



Eine Reise ins Himmelreich

Informationen zur Reise

Reisetermin

26 Juni – 19 Juli 2014 (inkl. eine Woche in Nepal)

Teilnehmerzahl

mindestens 4, maximal 10 Personen

Preise

Die Tibet-Reise kostet zw. 2800 bis 3500 Euro. Die genauen Reisekosten hängt von der Teilnehmerzahl der Gruppe ab! Für weitere Auskünfte nehmen Sie Kontakt auf mit Quasan oder Shamba.

Im Preis enthalten

In Nepal:

- Flughafentransfer zwischen Kathmandu Airport und Gästehaus.
- Alle Übernachtungen im Doppelzimmer inkl. Frühstück u. Mittagessen in Kathmandu + Kali-Ashram (vor der Reise)
- Besichtigungen in Kathmandu und die Fahrt zum Kali-Ashram

In Tibet:

- Fahrt zum Mt. Kailash, mit Van und Begleit-LKW,
- Alle Permits und Wegzölle in Tibet; tibetischer Führer und Fahrer
- Crew von Nepal: Kochteam
- In Tibet zwei vegetarische Mahlzeiten (Frühstück und Abendessen) täglich, Mittags ein Picknick, wenn unterwegs



Eine Reise ins Himmelreich

- Auf der Reise Übernachtungen in einfachen Unterkünften (in Rasthäusern bzw. am Kailash in 2-Mann Zelten)
- Alle anfallenden Eintrittskosten
- Yaks und Yakführer für Gepäcktransport und Ausrüstung
- Fahrt vom Mt. Kailash zur nepalesischen Grenze und weiter nach Kathmandu

Nicht im Preis enthalten

- Flug nach Kathmandu : Ticket liegt bei ca. EUR 600 – 950
- 30 Tage Multi-Visum für Nepal: \$ 40 in Bar zu entrichten bei der Einreise im Flughafen an der Passkontrolle
- Visum – Gebühr für Tibet: \$ 114
- Auslagen in Tibet für Souvenirs, Sightseeing, eigene Getränke, individuelle Snacks für unterwegs.
- Gebühren für Yaks oder Pferde und deren Führer für den Personentransport am Kailash
- Kosten für eventuell nötige Visateilung vom Gruppenvisum bei Notrückführungen

Allgemeine Informationen

Bitte nehmen Sie zur Kenntnis:

Das Essen wird von den Köchen vegetarisch zubereitet und ist eher nepalesisch (indisch). Es ist einfach und sehr lecker.

Wir übernehmen keine Haftung oder zusätzliche Kosten aufgrund von Erdbeben, Wegverschüttungen oder andere durch Wetter oder Politik verursachte Probleme. Sie sind für Ihre eigene Gesundheit verantwortlich.

Unser Reisearrangement ermöglicht ausreichende Akklimatisierung.

Die Reise mit den LANDCRUISER Jeeps od. VAN geht in der Regel über 100te von Kilometern über staubige Feldwege. Die Jeeps/Van sind wie komfortable Reiseautos ausgestattet. Übernachtungen erfolgen in Mehrbettzimmern. Sanitäre Anlagen können sich auf ein „Plumpsklo“ beschränken. Richtige Waschmöglichkeiten mit „westlichem Standard“ gibt es auf der Reise fast nicht! Während der Kailash – Kora wird in 2-Personen-Zelten übernachtet. Die Zelte für die Übernachtung als auch das Kochzelt und das WC-Zelt werden von den Köchen aufgebaut.



Eine Reise ins Himmelreich

Wir erwarten die Bereitschaft, Unterkünfte bzw. Zelt mit anderen zu teilen (egal ob Mann oder Frau).

Für die Kora können Pferde zum Tragen des Tagesgepäcks bzw. zum Tragen von einem Selbst ausgeliehen werden. Jedes Pferd hat einen eigenen Pferdeführer. Das ausgeliehene Pferd kann nur von dem benutzt werden, der es geliehen hat. Yaks stehen in der Regel für das Tragen von Zelten, von Nahrung und von Kochzubehör zur Verfügung.

Wir behalten uns vor, den Reisepreis anzupassen, falls der EUR zum US-Dollar signifikant an Wert verliert oder sich der Flugpreis von Kathmandu nach Lhasa deutlich ändert.

Allgemein wird empfohlen, die Trekking Utensilien am ersten Tag in KTM zu kaufen bzw. mieten, wenn man noch keine hat.

Visum-Informationen

Das Visum Nepal wird am besten bei der Ankunft in Nepal beantragt. Bei erstmaliger Einreise im Kalenderjahr erhält man ein Multiple-Entry Visum. Es ist wahlweise gültig für 30 bzw. 90 Tage ab Ankunft und kostet \$40 bzw. \$100.

Passgültigkeit: Mindestens 6 weitere Monate bei der Einreise.

Es werden insgesamt vier Passbilder benötigt.

WICHTIG: Für das Tibet Permit und den Visums-Antrag brauchen wir bei der Buchung der Reise eine Kopie vom Pass per Email. Wir brauchen ausschließlich die Datenseite mit dem Bild (halbe Passgröße), nichts anderes! So klein wie möglich. Kein Rahmen, max. 50-100 KB, nur im JPG Format (kein PDF), da die Internetverbindungen in Nepal sehr langsam sind.



Eine Reise ins Himmelreich

Ausrüstungsliste

- Eingelaufene Trekking- / Wanderschuhe
- Schlafsack (Komfort -5C, Extrem -20C, kann in KTM auf Voranmeldung gemietet werden!)
- Thermorest Schlafmatte (Kann in KTM auf Voranmeldung gemietet werden!)
- Regenjacke / Jacke
- Warme Unterwäsche
- Wollpullover, Wollsocken
- Handschuhe, Mütze und Schal
- Sonnenscreme (LSF 20 oder mehr)
- Sonnenbrille, Sonnenhut, Kopftuch
- Lippenbalsam (z.B. Blistex)
- Leichter dünner Schal (gegen den Staub)
- Waschlappen
- Handdesinfektionsmittel oder Feuchttücher
- Wasserflasche (geeignet für heißes Wasser min. 1L) und/oder Thermoskanne
- Taschenmesser, Taschenlampe
- Feuerzeug (nur mit Feuerstein, z.B. BIC. Elektronische Feuerzeuge funktionieren nicht)
- Maximal zwei Gepäckstücke: einen Tagesrucksack (20L) und eine Reisetasche (max. 40-50L). (Bitte keine Koffer oder Gestelle)
- Plastiksack für den Schutz der Reisetasche vor Staub (in KTM kaufen)
- Wanderstock
- Trekking Snacks, Energieriegel, etc.
- Kreditkarte oder Geld für einen Notfall
- Medikamente, falls notwendig



Eine Reise ins Himmelreich

Die Ausrüstungsgegenstände sollten sehr leicht und kompakt sein, da sich in dieser Höhe jedes Gramm bemerkbar macht.

15 kg sollten ausreichen. Das Wetter kann sich schnell verändern (warm/kalt), die Luft ist meist trocken und staubig.

Wenn Sie mehrere Kleiderschichten tragen, können Sie sich schneller den Wetterveränderungen anpassen.

Für Ausnahmesituationen ist es angebracht, Tabletten zur Wasserreinigung dabei zu haben.

Batterien bringen Sie am besten von Ihrem Land aus mit, um eine gute Qualität zu gewährleisten.

Achtung: bis zu 7 Tage keinen Strom um Batterien aufzuladen!

Bargeld (US\$ oder EUR) ist überall einfach zu tauschen. Reiseschecks sind nicht zu empfehlen (zu hohe Gebühren).

EC- und Kreditkarten können in Kathmandu benutzt werden um Rupees zu bekommen (Bankgebühren von ca. EUR 5 pro Vorgang).

Energie-Riegel oder anderes spezielles Essen bringen Sie am besten ebenfalls von zu Hause mit, da hier die Kaufmöglichkeiten beschränkt sind.

Vermeiden Sie knallbunte Kleidung, um unauffällig in die Umgebung zu passen.

Wenn Sie einen guten Schlafsack oder eine gute Daunenjacke benötigen, kann das in KTM besorgt werden. In Kathmandu findet man Hersteller (Australier), die hochwertige Daunen (90/10%) aus Australien verwenden und die Jacken und Schlafsäcke in ‚High Tech‘-Art herstellen. Preise liegen zw. 95 – 125 EUR. Die Schlafsäcke bieten vollen Komfort von -10C/-15C bis zu -25C. Solche Schlafsäcke sind in Europa etwa 3-4-mal so teuer!

Berücksichtigen Sie das wärmere Wetter von Juni bis September.



Eine Reise ins Himmelreich

Kontakt, Informationen und Anmeldung

Quasan

Dolalghat, Kavre, Nepal

Phone: +977 11 49 80 12

Mobile: +977 98 51 00 06 39

Email: quasan@gmx.de

Webpage: www.Quasan.org

Kontakt und Informationen zum Aufenthalt im Kali-Ashram

Kali Ma

Dolalghat, Kavre, Nepal

Phone: +977 11 49 80 12

Mobile: +977 98 51 05 46 34

Email: kali-ashram@web.de

Webpage: www.Kali-Ma.com